

准备动作 zhǔnbèi dòngzuò

ユーベイーシー

预备式 yùbèi shì

チーシー

起势 qǐshì

第一组

ビンブー・ディエンジエン

1 并步点剑 bìngbù diǎnjiàn

ドゥーリー・ファンツ

2 独立反刺 dúlì fǎncì

プーブー・ヘンサオ

3 仆步横扫 pūbù héngsǎo

シアンヨウ・ピンダイ

4 向右平带 xiàngyòu píngdài

シアンズオ・ピンダイ

5 向左平带 xiàngzuǒ píngdài

ドゥーリー・ルンピー

6 独立抡劈 dúlì lúnpī

トゥエイブー・フエイチョウ

7 退步回抽 tuìbù huíchōu

ドゥーリー・シャンツ

8 独立上刺 dúlì shàngcì

第二组

シューブー・シアージェ

9 虚步下截 xūbù xiàjié

ズオ・ゴンブーツ

10 左弓步刺 zuǒ gōngbùcì

ジュアンシェン・シエダイ

11 转身斜带 zhuǎnshēn xiédài

スオシェン・シエダイ

12 缩身斜带 suōshēn xiédài

ティーシー・パンジエン

13 提膝捧剑 tíxī pěngjiàn

ティアオブー・ピンツ

14 跳步平刺 tiàobù píngcì

ズオ・シューブーリアオ

15 左虚步撩 zuǒ xūbùliáo

ヨウ・ゴンブーリアオ

16 右弓步撩 yòu gōngbùliáo

第三组

ジュアンシェン・フエイチョウ

17 转身回抽 zhuǎnshēn huíchōu

ビンブー・ピンツ

18 并步平刺 bìngbù píngcì

ズオ・ゴンブーラン

19 左弓步拦 zuǒ gōngbùlán

ヨウ・ゴンブーラン

20 右弓步拦 yòu gōngbùlán

ズオ・ゴンブーラン

21 左弓步拦 zuǒ gōngbùlán

ジンブー・ファンツ

22 进步反刺 jìnbù fǎncì

ファンシェン・フエイビー

23 反身回劈 fǎnshēn huípī

シューブー・ディエンジエン

24 虚步点剑 xūbù diǎnjiàn

第四组

ドゥーリー・ピントウオ

25 独立平托 dúlì píngtuō

ゴンブー・グアーピー

26 弓步挂劈 gōngbù guàpī

シューブー・ルンピー

27 虚步抡劈 xūbù lúnpī

サーブー・ファンジー

28 撤步反击 chèbù fǎnji

ジンブー・ピンツ

29 进步平刺 jìnbù píngcì

ディンブー・フエイチョウ

30 丁步回抽 dīngbù huíchōu

シュエンジュアン・ピンモー

31 旋转平抹 xuánzhuǎn píngmǒ

ゴンブー・ジーツ

32 弓步直刺 gōngbù zhíci

ショウシー

收势 shōushì